

# Wat is het Carglass inzetbaarheidsbudget??

- Het Carglass inzetbaarheidsbudget (CIB) is een budget die iedere werknemer kan inzetten om zijn gezondheid en toekomstige inzetbaarheid te verbeteren. Denk hierbij o.a. aan de volgende zaken:

Beweging	Roken	Alcohol	Voeding	Ontspanning	Ontwikkeling
Een gesprek met een bewegingscoach	Een stoppen met roken cursus	Een gesprek met een levensstijlcoach	Een workshop voeding	Een gesprek met een bedrijfsmaatschappelijk werker	Een gesprek met een externe loopbaanbegeleider
Deelname aan het exercise counselingtraject			Deelname aan het exercise counselingtraject	Een cursus mindfulness	Het volgen van een opleiding voor je eigen persoonlijke ontwikkeling



# Wat is het Carglass inzetbaarheidsbudget??

- Het CIB is een afspraak die is opgenomen in de Carglass CAO en heeft een looptijd tot 2018;
- Iedere werknemer kan aanspraak maken op een vergoeding van interventies, cursussen, opleidingen etc. tot een maximum van € 1.500,--;
- Iedere werknemer met een Carglass contract kan gebruik maken van het CIB, uitzendkrachten zijn helaas uitgesloten van deze regeling;
- Kijk voor meer details over deze regeling in de Carglass CAO;

## Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met je leidinggevende of één van je collega's van de HR Servicedesk via [hrservicedesk@carglass.nl](mailto:hrservicedesk@carglass.nl) of 040-2648686

